

“銀髮潮”即將來臨，你做好準備了嗎？

葉郁寧

村裡的英文報 *Globe* 日前有一篇專題報導，題目是銀髮潮即將來臨，為了迎接銀髮潮的到來，政府及地方的有關機構並未做好照顧他們的準備。過去一年聯邦政府所做的報告就警告大家說，由於老年人口的增加致使聯邦政府所提供對老人的服務項目受到影響，根據最近的報導，其情況更加嚴重。

根據中央調查局的說明，到 2030 年美國的人口結構將出現重大的變化，因為從這一年開始，嬰兒潮全部都屆滿 65 歲，銀髮族的人口因而大量增加，平均每五個人當中就有一人超過 65 歲，其核心問題是銀髮族的快速成長，使聯邦及地方的經費無法跟進。

根據聯邦老人管理局的調查，老人的人口過去五年正成倍的成長，而銀髮族目前是唯在成長的族群，從 2012 到 2017 年之間，橙縣的銀髮族就增加了 20%。相對的政府所提供的照顧他們的經費都大幅的縮水了，例如去年老人管理局的經費就減少了 10%。

過去數年政府及民間的照顧老人機構及人員就曾經大聲的向社會呼籲，因為銀髮族的快速成長，已嚴重的影響到政府所提供的老人服務及福利，但是到目前為止政府並無任何作為來解決這個困難。報告並指出目前生活在貧窮線以下的老人占 9%，10 年前只佔 7%，以橙縣來說，貧窮線以下的老人，2017 年是 22,000 人，而 2018 年就增加到 39,000 人，我們用的貧窮線的標準是，單身年收入在 \$11,511 以下，夫妻年收入在 \$14,520 以下，還有一種說法是你每月用來支付食物，健保，住宅及水電費等，低於 \$1000 以下者，也可列為貧戶。

其他方面的挑戰還有，橙縣老人的居家照護增加 20%，老人 Medi-Cal 的註冊人數已有 37%，目前每年花費在癡呆症的照顧大約有 \$ 259 billion，30 年後將增加到 \$ 1.1 trillion，65 歲以上的醫療保險已經很貴，85 歲以上可能是天文數字，而有一點可以確認，就是我們這一代一定比我們的父母長壽。

據聯邦人口普查的推測，將來有一天，美國歷史上會首次出現老年人口超過兒童人口的紀錄。

總之，“銀髮潮”的到來，無論你是在哪一個年齡層，都會多多少少受些影響，但受影響最深的還是銀髮族，因此所有的銀髮族都應該了解情況及未來所面臨的挑戰，事先做好準備，才能安享晚年。